

## PLANNING DES COURS validité à partir de Septembre 2018

\* TN = Tous niveaux / Practice = Entraînement libre / New\*\*Créacombos une semaine entière/ mois

New Cours de Self Défense avec Christian professeur indépendant le contacter directement

Cours particuliers sur RDV/ Les horaires EVJF peuvent être modifiés : [contact@atelierpolefitness.fr](mailto:contact@atelierpolefitness.fr)

Attention les cours sont maintenus avec un minimum de 4 personnes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COURS PARTICULIERS SUR RDV	COURS PARTICULIERS SUR RDV	COURS PARTICULIERS SUR RDV	COURS PARTICULIERS SUR RDV		NEW Cours de Self Défense avec Christian le contacter directement professeur indépendant /tel 0648640703 Mail:Cca5@hotmail.fr 11H00/12h00	
					Pole Dance Init/deb1*2 12H30/14h00	
Rajout de cours optionnels suivant semaines infos site de résa	COURS PARTICULIERS SUR RDV	COURS PARTICULIERS SUR RDV	COURS PARTICULIERS SUR RDV		-Atelier Aérien Polesilk Sauf initiation Plus practice Cerceau -Yoga Aérien  1S/2 14H00/15H30	WORKSHOP  STAGE
17H30/19h00 Pole Dance Init / Deb 1*2 **	Pole Dance Deb 2*3 Inter **  19H00/20H30	-Pole Dance Init/Deb1*2  -Pole Dance TN Chorée en Talons 1S/2 19H00/20H30	Pole Dance Init/ Deb 1*2 **  Atelier Aérien Cerceau et Tissu 1S/2 19H00/20H30	Rajout de cours optionnels Suivant semaines infos site de résa	Privatisation minimum de 3 personnes EVJF / Anniversaires Entre Ami(e)s 15H30/17H00 D'autres horaires et créneaux peuvent être proposés : <a href="mailto:contact@atelierpolefitness.fr">contact@atelierpolefitness.fr</a>	EVENEMENTS  POLE PARTY
19H00/20H30						
Pole Dance Init / Deb 1*2 **  20H30/22H00	-Atelier Aérien Cerceau *TN+ Practice Pole Stretching/Postures *TN 1S/2 20H30/22H00	-Yoga Aérien -Renfo Pole Fitness TN 1S/2 20H30/22h00	Pole Dance Deb 2*3 Inter -Pole Dance TN 1S/2 20H30/22H00			

**PLANNING DES COURS validité à partir de Septembre 2018**

**\* TN = Tous niveaux / Practice = Entraînement libre / New\*\*Créacombos une semaine entière/ mois  
New Cours de Self Défense avec Christian professeur indépendant le contacter directement  
Cours particuliers sur RDV/ Les horaires EVJF peuvent être modifiés : [contact@atelierpolefitness.fr](mailto:contact@atelierpolefitness.fr)  
Attention les cours sont maintenus avec un minimum de 4 personnes**

